



AGIR FACE AU BURN OUT



Connaître les notions de burn out, épuisement, stress, discriminer les dimensions individuelles et collectives de l'épuisement professionnel, savoir détecter le risque de burn out, définir une stratégie d'action pour le CSE. Mettre à jour les dimensions individuelles et collectives. Mettre en lien les organisations du travail et les conséquences sur la santé.



1 JOUR

PUBLIC

Tous les membres
du CSE

TARIF

Formation uniquement
en intra entreprise
en présentiel ou
en visioconférence.
Organisation sur mesure
à la date de votre choix.
Contactez-nous pour un
devis personnalisé.

PRÉREQUIS

Aucun



**97 % des élus
recommandent
cette formation.**

Indicateurs de résultats
détaillés sur notre site
internet

PROGRAMME

► COMPRENDRE

- Recueil des représentations et échanges, ce que la crise a changé
- Rappels sur les notions de burn out, épuisement, stress...
- Dimensions individuelles/collectives de l'épuisement professionnel
- Détecter
- La nouvelle donne post covid/le burn out «à domicile»

► AGIR

- Quelle stratégie pour le CSE
- Les outils
- Zoom sur l'inspection

► CONSTRUIRE UN PROJET DE PLAN D'ACTION